



# Train Wreck



Chorégraphe : Magali CHABRET - Novembre 2016 - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)  
Danse en ligne - **Intermédiaire** - 32 comptes - 2 murs - 1 tag, 1 restart  
Musique : **Train Wreck (James Arthur)** - [CD : Back From The Edge, 27 Octobre 2016 ]  
74 bpm - introduction 16 comptes

## S1 : LUNGE, PUSH, ¼ TURN L, PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L & R BASIC NC, L BASIC NC

- 1 Lunge PG côté G, jambe G pliée et jambe D tendue
- 2 Pousser sur la plante du PG et revenir sur PD avec PG près de la jambe D
- 3-4& 1/4 de tour G & pas PG avant (9:00) - pas PD avant - pivot 1/2 tour G (3:00)
- 5-6& 1/4 de tour G & grand pas PD côté D - pas PG derrière PD - croiser PD devant PG (12:00)
- 7-8& Grand pas PG côté G - pas PD derrière PG - croiser PG devant PD

## S2 : MODIFIED ½ DIAMOND SHAPE, SWEEP, CROSS, BACK, SIDE, SWEEP, CROSS, BACK

- 1-2& Pas PD côté D - 1/8 de tour G & pas PG arrière - pas PD arrière (10:30)
  - 3-4 1/8 de tour G & pas PG côté G (9:00) - 1/8 de tour G & pas PD avant (7:30)
  - 5 1/8 de tour G & pas PG avant, légèrement devant PD, & Sweep du PD vers l'avant (6:00)
  - 6& Croiser PD devant PG - pas PG arrière
  - 7 Pas PD sur diagonale arrière D avec léger Sweep du PG vers l'avant
  - 8& Croiser PG devant PD - pas PD sur diagonale arrière D
- \*\* Restart 3ème mur \*\***

## S3 : ¼ TURN L, UP HITCH, DROP, MAMBO ½ TURN L, STEP, FULL TURN R, BALL TURN ½ R

- 1&2 1/4 de tour G & pas PG côté G - monter sur plante du PG & Hitch genou D - pas PD avant (3:00)
- 3&4 Rock PG avant - revenir sur PD - 1/2 tour G & pas PG avant (9:00)
- 5-6 Pas PD avant - 1/2 tour D & pas PG arrière
- 7&8 1/2 tour D & pas PD avant - 1/4 tour D & pas ball PG près du PD - 1/4 tour D & pas PD avant (3:00)

## S4 : SWEEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS UNWIND 1/3 TURN L, ¾ TURN R, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS

- &1-2& Sweep PG vers l'avant - croiser PG devant PD - revenir sur PD - pas PG côté G
- 3-4 Croiser PD devant PG - unwind 3/4 de tour G (6:00)
- 5-6 Dérouler 3/4 de tour D, terminer appui PG (3:00) - 1/4 de tour D avec Sweep PD vers l'arrière (6:00)
- 7&8 Croiser PD derrière PG - pas PG côté G - croiser PD devant PG

## **TAG : (le TAG est presque identique à la Section 1, seuls les derniers comptes [7&8&] sont modifiés) à la fin du 1er mur :**

- 1 Lunge PG côté G, jambe G pliée et jambe D tendue
- 2 Pousser sur la plante du PG et revenir sur PD avec PG près de la jambe D
- 3-4& 1/4 de tour G & pas PG avant - pas PD avant - pivot 1/2 tour G
- 5-6& 1/4 de tour G & grand pas PD côté D - pas PG derrière PD - croiser PD devant PG
- 7&8&** 1/4 tour D & pas PG arrière - 1/2 tour D & pas PD avant - 1/4 tour D & pas ball PG côté G - croiser PD devant PG (6:00)

**RESTART** pendant le 3ème mur, après 16 comptes, face à 6:00

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr) - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.